

Gebruuchsanleitung Kirschkerne-Kissen

*Das warme Kissen lindert Bauchschmerzen, Koliken
bei Neugeborenen und Kindern.*

*Nackenverspannungen, Menstruationsbeschwerden, Rheuma,
Gelenkschmerzen bei Erwachsenen.*

Das gekühlte Kissen wird bei Prellungen, Stauchungen, Zahnschmerzen verwendet.

Kirschkerne-Kissen können sowohl zur Wärmebehandlung
wie eine Wärmeflasche als auch zur Kältebehandlung
wie eine Kältekomresse angewendet werden.

Vor Verwendung bei Kindern immer zuerst auf eigenem Innenarm halten.

Wie gebraucht man diese richtig?

- Zur Wärmebehandlung wird das Kirschkerne-Kissen in Alufolie
eingewickelt (damit der Stoff nicht braun wird) im
Backofen bei max. 150 °C Grad etwa 10-12 Minuten aufgeheizt.

- Das Kissen kann auch in der **Mikrowelle bis 600 Watt für max. 1 Minute**
erwärmt werden.
- Bei geringem Wärmebedarf, Kissen auf die Heizung legen.

Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass Sie das Kirschkerne-Kissen
zwischen den Anwendungen jeweils vollständig auskühlen lassen, bevor
Sie es erneut in der Mikrowelle erwärmen.

Bei zu häufiger Anwendung in kurzer Zeitabfolge kann es dazu kommen,
dass die Kirschkerne zu glühen anfangen, was wiederum zu
Verbrennungen des Stoffes führen kann.

Kissen **niemals** unbeaufsichtigt im Backofen oder in der Mikrowelle
erwärmen. Bei unsachgemässer Erwärmung besteht Brandgefahr!

- Bei Verwendung wie eine Kältekomresse kühlt man das in ein Plastik-
säckli verpackte Kissen im Gefrier- oder Kühlschranks entsprechend ab.

Für eventuelle Schäden oder Folgeschäden kann keine
Haftung übernommen werden.